

## Schülerinnen und Schüler des beruflichen Gymnasiums Gesundheit

entwickelten im Außenbereich der historischen Klosteranlage des St.-Nikolaus-Stifts das LEADER-Projekt Gesundheitsparcours für Jung und Alt.

An 12 Stationen sollen Aspekte der gesunden Lebensführung wie Bewegung, Entspannung, Meditation, Ernährung, Suchtmittelvermeidung erfahrbar werden.

Kindergartengruppen, Schulklassen, Jugend- und Familiengruppen, Seniorengruppen und behinderte Menschen erfahren selbständig oder fachkundig geführt, wie wir gesünder leben können.

Die Vermittlung durch die Schüler erfolgt auf „Augenhöhe“, praxisorientiert durch aktives Mitmachen.

Die modellhaft gewonnenen Erfahrungen können in den Lebensalltag transferiert und dort angewendet werden.

### Führungen:

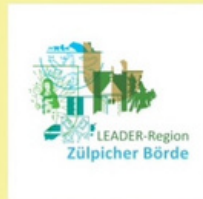
Unsere Schüler begleiten Sie gerne auf dem Gesundheitsparcours.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren:  
[info@st-nikolaus-stift.de](mailto:info@st-nikolaus-stift.de)



## Berufskolleg St.-Nikolaus-Stift

Brüsseler Str. 68 · 53909 Zülpich-Füssenich  
Telefon 02252-94360 · Telefax 02252-943636  
[info@st-nikolaus-stift.de](mailto:info@st-nikolaus-stift.de)



Projekt  
Gesundheitsparcours  
gefördert von:  
LEADER-Region  
Zülpicher Börde



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.

F. VICTOR  
ROLFF-STIFTUNG

### Kooperationspartner

Kath. Kindergarten St. Elisabeth  
53909 Zülpich - Jülicher Straße

Stephanusschule  
Standort Füssenich  
53909 Zülpich - St. Nikolaus Straße 18

Chlodwigschule  
Katholische Grundschule der Stadt Zülpich  
53909 Zülpich - Kettenweg 29

# Gesundheitsparcours ... für Jung und Alt



## Gesundheitsparcours

- 1 Tischtennis
- 2 Labyrinth
- 3 Wildblumenwiese
- 4 Obstbäume
- 5 Barfußparcours
- 6 Boulderwand
- 7 Boule
- 8 Slackline
- 9 Schwungliegen
- 10 Yoga
- 11 Hochbeete +  
Kräutergarten
- 12 Zahlengarten

